

"Pamiętaj o zdrowiu, pomyśl o przyszłości" - relacja ze spotkania w Żabrowie

15 czerwca 2012 r. o godz. 18.00 w sali wiejskiej w Żabrowie odbyło się Spotkanie pod hasłem: "Pamiętaj o zdrowiu, pomyśl o przyszłości", które wspólnie zorganizowali: Stowarzyszenie Iławski Klub "Amazonki" oraz Gminny Ośrodek Kultury w Lasecznie. Uczestnicy spotkania wysłuchali wykładu z zakresu profilaktyki chorób piersi, który poprowadziła pani Ewa Górko - specjalista z zakresu promocji zdrowia. Amazonki chciały, żeby prowadzona przez Stowarzyszenie akcja uświadomiła ludziom zdrowym, że ten problem dotyczy nas wszystkich. Bo rak nie wybiera, jest obojętny na status społeczny, majątkowy, płeć i wiek. A więc nie odsuwajmy od siebie myśli o raku. Niestety w Polsce częściej niż w innych krajach o raku wciąż mówi się cichym głosem. Przyłączamy się do działań, które pokazują, jak ważna jest profilaktyka i to, że trzeba się badać. Profilaktyka i niesienie pomocy chorym na chorobę nowotworową raka piersi oraz organizowanie i uczestniczenie w akcjach na rzecz wczesnego wykrywania nowotworów piersi to nasze priorytetowe cele.

Gmina Iława dofinansowała akcję ze środków Gminy Wiejskiej Iława w ramach Realizacji Oferty Zadania Publicznego w 2012 r. pn. Ochrona i promocja zdrowia – profilaktyka chorób piersi.

Artystycznym akcentem spotkania był występ Sylwii Jabłońskiej i Moniki Piotrowskiej – laureatek Konkursów Poezji i Piewanej na szczeblu rejonowym i wojewódzkim, które przygotowała dyrektor GOK Grażyna Piękos.

Podczas piątkowego spotkania pani Ewa Górko poprowadziła również drugi wykład o charakterze profilaktycznym – o Zespole Alkoholowego Płodu (ang. FAS- Fetal Alcohol Syndrome). Gminny Ośrodek Kultury w Lasecznie w maju 2012 r. przyłączył się do Kampanii "Cięża bez procentów" realizowanej przy wsparciu Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Warmińsko- Mazurskiego w Olsztynie oraz Miejskiego Zespołu Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Olsztynie.

Dziecko z FAS-em może się urodzić zarówno w patologicznej rodzinie, jak i w rodzinie wysoko postawionej, dobrej, w której nie ma żadnego problemu alkoholowego. To dotyczy sytuacji, kiedy matka pije alkohol w ciąży. Paradoks naszych czasów polega na tym, że nawet lekarze tak czasami doradzają, bo to "zdrowo". Niestety tak nie jest, okazuje się, że kobieta, która wypije nawet kieliszek wina, może zaszkodzić swojemu dziecku. Badania udowodniły, że dzieci których matki piły w czasie trwania ciąży mają specyficzne problemy z funkcjonowaniem na różnych poziomach, nie tylko zdrowotnym czy fizycznym, ale też psychicznym i społecznym (dysfunkcja mózgu, anomalie rozwojowe, zaburzenia w uczeniu się i zaburzenia psychologiczne).

Akcja "Cięża bez procentów" jest promowana przez portale: facebook.pl, familie.pl, stopmanipulacji.info.

Podmioty wspierające akcję to:

bartoszyce.pl

Centrum Kultury i Promocji Gminy w Barczewie

Centrum Kultury i Turystyki Mrągowo

Centrum Wolontariatu w Bartoszczach

Echo Iławy

Gazeta Piska

GKRPA w Ornecie

Gmina Jonkowo – Szarsty

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Barczewie

Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnie

Gminny Ośrodek Kultury w Lasecznie

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnie

Goniec Bartoszycki

Kurier Iławski

I Liceum Ogólnokształcące w Mrągowie

VIII Liceum Ogólnokształcące w Olsztynie

IX Liceum Ogólnokształcące w Olsztynie

Liceum Ogólnokształcące w Ornecie

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ornecie

Miejska Przychodnia Zdrowia w Barczewie

mragowo.pl

mragowo24.info

net-kurier.pl

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Malarkiewicz i spółka"

Ośrodek Zdrowia w Ornecie

Pisz.pl

Piszanie.pl

Radio Bartoszyce

Stowarzyszenia NORA w Bartoszczach

Szkoła Podstawowa Nr 2 w Pisz

Urząd Gminy w Jedwabnie

Urząd Gminy w Iławie

Warmińsko-mazurskie NGO

Wiadomości Barczewskie

Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Wydminach
Zespole Szkół nr 2 w Mrągowie
Zespół Szkół Zawodowych w Mrągowie
Zespół Szkół Zawodowych w Ornecie